

ORIGINAL

Report No. : 22/F2740(1)  
 Sample ID. No. : 22/21893  
 Issue Date : May 11, 2023  
 Page : 2 of 4

Sample Description : โปรตีนจากพืช รสมันทะเล ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดผง สูตร 2 (ตราแพลนเต้) Batch 16.05.2022  
 Net Weight : 800 g

การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐานภาษาไทยและภาษาอังกฤษแสดงในกรอบเดียวกัน

| ข้อมูลโภชนาการ (Nutrition Information)   |                               |                          |                |
|--|-------------------------------|--------------------------|----------------|
| หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 ช้อนตวง (44 กรัม) (Serving size : 1 scoop (44 g))   |                               |                          |                |
| จำนวนหน่วยบริโภคต่อกระปุก (Servings per container) : ประมาณ (about) 18   |                               |                          |                |
| คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (Amount per serving)  |                               |                          |                |
| พลังงานทั้งหมด 170 กิโลแคลอรี (Total energy 170 kcal) (พลังงานจากไขมัน 15 กิโลแคลอรี) (Energy from fat 15 kcal)  |                               |                          |                |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้ทาน* (Percent Thai RDI)  |                               |                          |                |
| ไขมันทั้งหมด (Total fat)   | 1.5 ก. (g)                    |                          | 2 %            |
| ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat)   | 1.5 ก. (g)                    |                          | 8 %            |
| คอเลสเตอรอล (Cholesterol)  | 0 มก. (mg)                    |                          | 0 %            |
| โปรตีน (Protein)   | 30 ก. (g)                     |                          |                |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate)   | 10 ก. (g)                     |                          | 3 %            |
| ใยอาหาร (Dietary fiber)  | 3 ก. (g)                      |                          | 12 %           |
| น้ำตาล (Sugars)  | น้อยกว่า (less than) 1 ก. (g) |                          |                |
| โซเดียม (Sodium)   | 270 มก. (mg)                  |                          | 14 %           |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้ทาน* (Percent Thai RDI)  |                               |                          |                |
| วิตามินเอ (Vitamin A)  | 0 %                           | วิตามินบี 1 (Vitamin B1) | 2 %            |
| วิตามินบี 2 (Vitamin B2)   | น้อยกว่า (less than) 2 %      | แคลเซียม (Calcium)       | 8 %            |
| เหล็ก (Iron)   | 25 %                          |                          |                |
| * ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้ทานให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ( Percent Thai Recommended Daily Intakes for population over 6 years of age are based on a 2,000 kcal diet.)        |                               |                          |                |
| ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้ (Energy needs vary by individuals. If your activities require energy of 2,000 kcal per day, your daily diet should provide the following nutrients.) |                               |                          |                |
| ไขมันทั้งหมด (Total fat)   | น้อยกว่า (less than)          |                          | 65 ก. (g)      |
| ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat)   | น้อยกว่า (less than)          |                          | 20 ก. (g)      |
| คอเลสเตอรอล (Cholesterol)  | น้อยกว่า (less than)          |                          | 300 มก. (mg)   |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate)   |                               |                          | 300 ก. (g)     |
| ใยอาหาร (Dietary fiber)  |                               |                          | 25 ก. (g)      |
| โซเดียม (Sodium)   | น้อยกว่า (less than)          |                          | 2,000 มก. (mg) |
| พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4<br>(Energy (kcal) per gram : Fat 9 ; Protein 4 ; Carbohydrate 4)  |                               |                          |                |

REC-0018-001 (Issue No.1, Revision No. 0, Effective Date : Jul. 5, 2019)



THE ABOVE ANALYSIS IS BASED SOLELY ON THE SAMPLE(S) TESTED.

\* This report must not be used for advertising purposes.

CHEMLAB SERVICES (THAILAND) LTD.

\* This report shall not be reproduced except in full without the written approval of the laboratory.