

ORIGINAL

Report No. : 23/F3728  
 Sample ID. No. : 23/22991  
 Issue Date : Aug. 11, 2023  
 Page : 2 of 4

Sample Description : ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโปรตีนจากพืช รสมะม่วง (ตรา แพลนเต้)  
 Net Weight : 800 g

การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐานภาษาไทยและภาษาอังกฤษแสดงในกรอบเดียวกัน

| ข้อมูลโภชนาการ (Nutrition Information)   |                      |                          |                |
|--|----------------------|--------------------------|----------------|
| หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 ช้อนตวง (40 กรัม) (Serving size : 1 scoop (40 g))   |                      |                          |                |
| จำนวนหน่วยบริโภคต่อกระปุก (Servings per container) : 20  |                      |                          |                |
| คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (Amount per serving)  |                      |                          |                |
| พลังงานทั้งหมด 160 กิโลแคลอรี (Total energy 160 kcal) (พลังงานจากไขมัน 10 กิโลแคลอรี) (Energy from fat 10 kcal)  |                      |                          |                |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent Thai RDI)  |                      |                          |                |
| ไขมันทั้งหมด (Total fat) 1 ก. (g)  |                      |                          | 2 %            |
| ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat) 1 ก. (g)  |                      |                          | 5 %            |
| คอเลสเตอรอล (Cholesterol) 0 มก. (mg)   |                      |                          | 0 %            |
| โปรตีน (Protein) 20 ก. (g)   |                      |                          |                |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate) 17 ก. (g)   |                      |                          | 6 %            |
| ใยอาหาร (Dietary fiber) 1 ก. (g)   |                      |                          | 4 %            |
| น้ำตาล (Sugars) 2 ก. (g)   |                      |                          |                |
| โซเดียม (Sodium) 95 มก. (mg)   |                      |                          | 5 %            |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent Thai RDI)  |                      |                          |                |
| วิตามินเอ (Vitamin A)  | 0 %                  | วิตามินบี 1 (Vitamin B1) | 0 %            |
| วิตามินบี 2 (Vitamin B2)   | 0 %                  | แคลเซียม (Calcium)       | 15 %           |
| เหล็ก (Iron)   | 15 %                 |                          |                |
| * ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี (Percent Thai Recommended Daily Intakes for population over 6 years of age are based on a 2,000 kcal diet.)               |                      |                          |                |
| ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้ (Energy needs vary by individuals. If your activities require energy of 2,000 kcal per day, your daily diet should provide the following nutrients.) |                      |                          |                |
| ไขมันทั้งหมด (Total fat)   | น้อยกว่า (less than) |                          | 65 ก. (g)      |
| ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat)   | น้อยกว่า (less than) |                          | 20 ก. (g)      |
| คอเลสเตอรอล (Cholesterol)  | น้อยกว่า (less than) |                          | 300 มก. (mg)   |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate)   |                      |                          | 300 ก. (g)     |
| ใยอาหาร (Dietary fiber)  |                      |                          | 25 ก. (g)      |
| โซเดียม (Sodium)   | น้อยกว่า (less than) |                          | 2,000 มก. (mg) |
| พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4 (Energy (kcal) per gram : Fat 9 ; Protein 4 ; Carbohydrate 4)   |                      |                          |                |