

ORIGINAL

Report No. : 23/F4710
 Sample ID. No. : 21/24393
 Issue Date : Oct. 4, 2023
 Page : 2 of 4

Sample Description : โปรตีนจากพืช รสโกโก้ (ตรา แพลนเต้) ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
 Net Weight : 36 g

การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐานภาษาไทยและภาษาอังกฤษแสดงในกรอบเดียวกัน

| ข้อมูลโภชนาการ (Nutrition Information) | |
|--|---|
| หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 ซอง (36 กรัม) (Serving size : 1 sachet (36 g)) | |
| จำนวนหน่วยบริโภคต่อซอง (Serving per container) : 1 | |
| คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (Amount per serving) | |
| พลังงานทั้งหมด 140 กิโลแคลอรี (Total energy 140 kcal) (พลังงานจากไขมัน 20 กิโลแคลอรี) (Energy from fat 20 kcal) | |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent Thai RDI) | |
| ไขมันทั้งหมด (Total fat) 2.5 ก. (g) | 4 % |
| ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat) 2 ก. (g) | 10 % |
| คอเลสเตอรอล (Cholesterol) 0 มก. (mg) | 0 % |
| โปรตีน (Protein) 21 ก. (g) | |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate) 9 ก. (g) | 3 % |
| ใยอาหาร (Dietary fiber) 3 ก. (g) | 12 % |
| น้ำตาล (Sugars) 0 ก. (g) | |
| โซเดียม (Sodium) 210 มก. (mg) | 10 % |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent Thai RDI) | |
| วิตามินเอ (Vitamin A) 0 % | วิตามินบี 1 (Vitamin B1) 0 % |
| วิตามินบี 2 (Vitamin B2) 0 % | แคลเซียม (Calcium) น้อยกว่า (less than) 2 % |
| เหล็ก (Iron) 30 % | |
| * ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี (Percent Thai Recommended Daily Intakes for population over 6 years of age are based on a 2,000 kcal diet.) | |
| ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้ (Energy needs vary by individuals. If your activities require energy of 2,000 kcal per day, your daily diet should provide the following nutrients.) | |
| ไขมันทั้งหมด (Total fat) | น้อยกว่า (less than) 65 ก. (g) |
| ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat) | น้อยกว่า (less than) 20 ก. (g) |
| คอเลสเตอรอล (Cholesterol) | น้อยกว่า (less than) 300 มก. (mg) |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total carbohydrate) | 300 ก. (g) |
| ใยอาหาร (Dietary fiber) | 25 ก. (g) |
| โซเดียม (Sodium) | น้อยกว่า (less than) 2,000 มก. (mg) |
| พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4 (Energy (kcal) per gram : Fat 9 ; Protein 4 ; Carbohydrate 4) | |